

AEAJ アロマセラピー検定対応コース

【カリキュラム表】合計15時間：3時間×4回＝12時間＋認定講習会3時間

①～④回目の授業はアロマセラピー検定公式テキストを使用します。

アロマセラピー検定1級合格後、認定講習会を実施します。

①回目

- ・アロマセラピーの基本編
- ・精油の抽出法や選び方、香りの試し方
水蒸気蒸留法～圧搾法～超臨界抽出法など
- ・アロマセラピーの安全性
- ・精油プロフィール6種
スイートオレンジ、ラベンダー、ローズマリー、レモン、ゼラニウム、ティートリー

作成クラフト

認知症対策ルームスプレー
もしくは、練り香。

②回目

- ・アロマセラピーの実践編
- ・アロマセラピーの基材や用具、利用法
芳香浴法～沐浴法～吸入法～湿布法～トリートメント法
- ・精油プロフィール12種
ペパーミント、ユーカリ、フランキンセンス、ローズ（アブソリュート）、
ローズオットー、イランイラン、クラリセージ、グレープフルーツ、サイプレス、
サンダルウッド、ジャーマンカモミール、ローマンカモミール

作成クラフト

ご自身に合った
アロマボディーオイル

③回目

- ・アロマセラピーのメカニズム
- ・アロマセラピーの歴史
やけどの治療をきっかけに「アロマセラピー」が誕生！？
- ・精油プロフィール12種
ジャスミン（アブソリュート）、ジュニパーベリー、スイートマジョラム、ネロリ、
パチュリ、ブラックペッパー、ベチバー、ベルガモット、ベンゾイン（レジノイド）、
ミルラ、メリッサ、レモングラス

作成クラフト

下記、クラフトフリーより
1種類選択

④回目

- ・アロマセラピーとビューティ&ヘルスケア
スキンケアに役立つアロマ、睡眠と女性ホルモン
- ・アロマセラピーに関係する法律
- ・精油プロフィール30種のおさらい
- ・総まとめ～香りテスト付き～

作成クラフト

下記、クラフトフリーより
1種類選択

クラフト・フリー <3～4回目の授業はお好きなクラフトをお選びください>

- ◆ケルンの水 ◆ハンガリアンウォーター ◆4人の盗賊のビネガー
- ◆フローラルウォーターを贅沢に使った虫よけスプレー
- ◆スキンローション ◆アロマボディーオイル ◆アロマバーム
- ◆制汗パウダー ◆クレイパック ◆バスソルト

アロマセラピー検定1級合格後



アロマセラピーアドバイザー認定講習会

講習会日時：6/10～7/7

所要時間：3時間

持参物：筆記用具、証明写真、最新機関誌等

講習費用：アロマセラピー検定対応コースに含まれております。

【注意事項】

AEAJ入会金、年会費、アロマセラピーアドバイザー登録認定料が別途かかります。