

# AEAJ認定アロマハンドセラピストコース

【カリキュラム表】合計6時間：3時間×2回

## ①回目

- ・アロマハンドトリートメントとは
- ・アロマハンドセラピストのための解剖生理学  
腕の骨格、神経、リンパ管、皮膚の生理学
- ・アロマハンドトリートメント準備と注意事項
- ・アロマハンドトリートメント手技と手順
- ・精油プロフィール4種  
スイートオレンジ、ラベンダー、ローズマリー、ゼラニウム
- ・植物油プロフィール3種  
ホホバオイル（未精製、精製）、スイートアーモンドオイル

### トリートメントオイル作成

ホホバorスイート  
アーモンドオイル  
+精油1種

## ②回目

- ・アロマハンドセラピストの活動領域
- ・アロマハンドトリートメント手技と手順復習
- ・総まとめ

### トリートメントオイル作成

ホホバorスイート  
アーモンドオイル  
+精油2種ブレンド